



# Séminaire annuel « Âges et Travail » du CREAPT

Centre de Recherches sur l'Expérience, l'Âge et les Populations au Travail

le cnam

**Au Conservatoire national des arts et métiers**

**les 22, 23 et 24 (matin) mai 2017**

**Amphithéâtre Fabry-Perot, 292 rue Saint-Martin, 75003 Paris**

*Métro : Arts et Métiers - lignes 3 ou 11  
ou Réaumur Sébastopol - lignes 3 ou 4*

*Ces journées font partie des séminaires optionnels  
des Masters 2 Recherche d'Ergonomie, et de Ressources Humaines et Sociologie du Cnam.*

## « Des heures et des années : les horaires de travail au fil du parcours professionnel »

Dans bien des secteurs professionnels, les horaires de travail réguliers et diurnes sont une norme en recul. On estime actuellement qu'environ la moitié des salariés sont concernés par des horaires de travail atypiques – tôt le matin ou tard le soir, de nuit, alternants, en poste long, le week-end, à des horaires imprévisibles. La progression de ces différentes formes de travail atypique n'est pas uniforme et elle touche inégalement certaines catégories de salariés. Cependant elle concerne un nombre croissant de personnes de tous âges et secteurs professionnels.

Cette évolution ne doit pas être systématiquement associée à une dégradation des conditions de vie et de travail, car elle peut être assortie de compensations jugées acceptables par les travailleurs concernés. Dans certaines situations où ils ont le choix, ils jugent même ces horaires préférables à ceux dits normaux. Par ailleurs, avec l'expérience, des stratégies de travail spécifiques à ces horaires décalés peuvent se construire. Cependant, des recherches mettent en évidence leurs effets négatifs sur l'organisme humain ainsi que sur la vie sociale, avec des conséquences de plus en plus marquées avec les heures et les années accumulées. Revenir à des horaires « normaux » est parfois souhaité à mi carrière, quand la fatigue ou les troubles de santé s'amplifient, ou quand se déploie une aspiration à une vie familiale et sociale moins perturbée. Mais les réaffectations ne sont pas toujours possibles, ou comportent des contreparties négatives.

Ces organisations temporelles du travail peuvent ainsi placer les individus dans des situations de conflits de temporalités dont il faut comprendre les enjeux et les effets, à la fois pour la production ou le service et pour la santé et la vie sociale au fil des parcours professionnels. Dans ce séminaire nous nous interrogerons sur les conditions horaires de travail, leurs évolutions actuelles et leurs enjeux dans des secteurs professionnels variés. Les présentations de chercheurs de différentes disciplines et les échanges viseront à mieux comprendre leurs effets dans des dimensions individuelles et collectives ainsi que techniques et sociales, à des échelles de court et de long termes.

Serge VOLKOFF, Cnam-CRTD, Ceet, Creapt  
Valérie ZARA-MEYLAN, Cnam-CRTD, Ceet, Creapt  
Corinne GAUDART, Cnam-LISE, UMR3320, Directrice du CREAPT

*Séminaire ouvert à tout chercheur ou praticien intéressé. La participation est gratuite, mais le nombre de places est limité. Merci de vous inscrire en ligne (cf. Inscriptions ci-dessous).*

*Les actes des séminaires Creapt précédents sont téléchargeables sur  
[www.cee-recherche.fr](http://www.cee-recherche.fr) - Rubrique Publications, Rapports de recherche du CEE.*



**Inscriptions en ligne :** <http://www.cee-recherche.fr/toutes-les-actualites/seminaire-annuel-du-creapt>  
Secrétariat Gis CREAPT

Centre d'Études de l'Emploi et du Travail, 29, promenade Michel Simon 93166 Noisy-le-Grand Cedex

## LUNDI 22 MAI 2017

- 09h45 :** Accueil
- 10h15 :** Ouverture par **Serge Volkoff**, ergonomiste, statisticien, Crted-Cnam, CEET, Creapt
- 10h30-12h15 :** **Béatrice Barthe**, ergonomiste, Université de Toulouse, et **Cathy Toupin**, ergonomiste, Université de Paris 8, Creapt  
Conférence introductive

### *Déjeuner libre*

- 14h15 - 15h45 :** **Anne-Françoise Molinié**, démographe du travail, Crted-Cnam, CEET, Creapt  
« *Horaires de travail et pression du temps - une approche statistique* »
- 16h00 - 17h30:** **Philippe Cabon**, ergonomiste, LATI - Université Paris Descartes  
« *Effet de l'âge sur la tolérance aux horaires décalés et sur la sécurité* »

## MARDI 23 MAI

- 09h15 - 10h45 :** **Jérôme Pélisse**, sociologue, CSO SciencesPo Paris  
« *Entre les 35h et les 1600h, quels impacts sur les parcours professionnels ? Retour sur une enquête auprès de salariés (1998-2002)* »
- 11h00 - 12h30 :** **Anne Pichené-Houard**, médecin, INRS, et **Mireille Lapoire-Chasset**, sociologue, INRS  
« *Les horaires atypiques de travail, moteur d'un départ précoce ? Analyse pluridisciplinaire des parcours des pâtisseries salariés de l'artisanat* »

### *Déjeuner libre*

- 14h15 - 15h45 :** **Patricia Vendramin**, sociologue, professeur à l'Université catholique de Louvain (Belgique)  
« *Parcours de vie et temps de travail: quelles perspectives pour un travail soutenable en fin de carrière?* »
- 16h00- 17h30 :** **Aude Villemain**, STAPS, Université d'Orléans, CRTD CNAM, Paris, CIAMS, Univ. Paris-sud, Université Paris-Saclay  
« *Expérience et enjeux de sécurité à toute heure : transmission de savoir-faire technique et non technique durant un raid polaire* »

## MERCREDI 24 MAI

- 09h15 - 10h30 :** **Valérie Zara-Meylan**, ergonomiste, Crted-Cnam, CEET, Creapt  
« *Configurations redoutées et cadres horaires dans des entreprises horticoles : une gestion dynamique dans l'activité* »
- 10h45 - 12h00 :** **Sara RAMOS**, Psychologue du Travail, Enseignant-Chercheur à ISCTE-Institut Universitaire de Lisbonne (Portugal)  
« *Horaires de travail et relations avec la santé : spécificités du travail de vigilance privé au Portugal* »
- 12h-13h :** Discussion générale, introduite par **Corinne Gaudart**, ergonomiste, Cnam-LISE, Directrice du CREAPT



**Inscriptions en ligne :** <http://www.cee-recherche.fr/toutes-les-actualites/seminaire-annuel-du-creapt>

Secrétariat Gis CREAPT

Centre d'Études de l'Emploi et du Travail, 29, promenade Michel Simon 93166 Noisy-le-Grand Cedex