

L'EXPRESS

L'autonomie en trompe-l'oeil des travailleurs indépendants

Les indépendants sont-ils mieux placés que les salariés pour équilibrer leur vie professionnelle et personnelle? Pas du tout, selon une récente étude.

Liberté, souplesse horaire, facilités d'organisation, maîtrise du temps ... Dans un contexte favorable aux start-up et à l'auto-entrepreneuriat, les arguments qui séduisent les candidats au travail indépendant sont connus. Pourtant, la réalité est bien plus rude, comme le démontre Julie Landour, chercheuse post-doctorante, qui vient de publier une étude décapante au CEET, Cnam (centre d'études de l'emploi et du travail) sur la flexibilité apparemment offerte par le non-salariat (1). Un chiffre est éloquent : seuls 68 % des indépendants estiment que leur statut favorise la conciliation des temps professionnels, sociaux et familiaux... contre 82% des salariés.

Contributrice du CEET : [Julie Landour](#)

Source : *L'express*

+ [Lire l'article dans son intégralité](#)



8 mai 2019

<https://ceet.cnam.fr/le-ceet/evenements-actualites-du-ceet/l-autonomie-en-trompe-l-oeil-des-travailleurs-independants->