

Du télétravail de crise au télétravail installé : quelles répercussions sur le bien-être ?

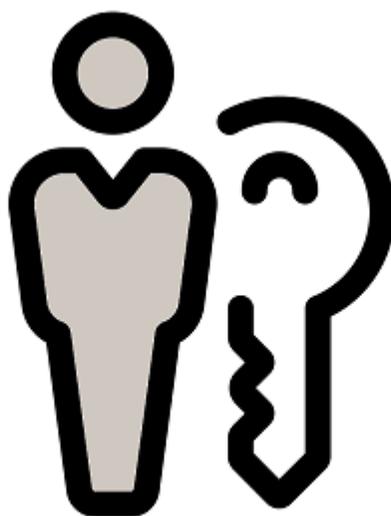
Elena Reboul, Ariane Pailhé et Emilie Council

Après un usage sans précédent pendant la pandémie de Covid-19, le télétravail s'est désormais installé de manière durable ; mais ses effets sur le bien-être des travailleurs et travailleuses restent ambigus et débattus.

S'appuyant sur une grande enquête représentative et longitudinale (EpiCov), ce numéro de *Connaissance de l'emploi* retrace les trajectoires d'activité des personnes en emploi pendant la première année de crise sanitaire en France, et examine les répercussions de la pratique du télétravail sur l'articulation travail-vie privée et la santé mentale, dans une période d'accalmie (l'été 2021) permettant de se rapprocher des conditions usuelles de travail.

Dans ce contexte, le télétravail n'apparaît pas associé à des troubles dépressifs ou anxieux, mais semble avoir facilité l'articulation entre vie personnelle et vie professionnelle, en particulier pour les parents.

+ [Télécharger la publication](#)



Connaissance de l'emploi

 [Télécharger la publication](#)

Toutes les publications du CEET sont en accès libre et sous licence Creative Commons : Paternité - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification - CC-BY-NC-ND 4.0

<https://ceet.cnam.fr/publications/connaissance-de-l-emploi-du-teletravail-de-crise-au-teletravail-installe-quelles-repercu>