

CONNAISSANCE DE L'EMPLOI #221

Être au forfait ou badger ? Les ambivalences de l'autonomie temporelle des salarié-es et ses effets sur l'articulation des temps sociaux

Valerya Viera Giraldo

Une des contreparties de la flexibilisation des horaires de travail est, a priori, le gain d'autonomie des salarié-es. Alors que l'autonomie temporelle au travail est plébiscitée comme un levier pour faciliter l'articulation entre vie personnelle et professionnelle, on peut s'interroger sur les pratiques qui rendent possible l'usage de cette ressource organisationnelle.

À partir d'une enquête par entretiens répétés auprès de salarié-es, ce numéro de *Connaissance de l'emploi* montre que l'analyse du travail d'articulation entre vie professionnelle et personnelle met en évidence la contrepartie invisible de l'autonomie temporelle associée au forfait jour et aux horaires individualisés. Cette autonomie apparaît comme un attribut à double tranchant où la liberté organisationnelle repose sur un travail supplémentaire, très important pour les cadres et en particulier les mères, mais également - et dans une moindre mesure - pour les technicien-nes qui badgent.

+ [Télécharger la publication au format PDF](#)



Connaissance de l'emploi

4 mai 2026

+ [Télécharger la publication au format PDF](#)

Toutes les publications du CEET sont en accès ouvert et sous licence Creative Commons :
Paternité - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification - CC-BY-NC-ND 4.0

<https://ceet.cnam.fr/publications/connaissance-de-l-emploi/etre-au-forfait-ou-badger-les-ambivalences-de-l-autonomie->