

MARIANNE LE GAGNEUR

Télétravail. Les limites d'une révolution

Le télétravail promettait autonomie et bien-être. Il annonçait la fin du « métro-boulot-dodo ». Mais que reste-t-il de la révolution annoncée ?

En s'appuyant sur une enquête au long cours, au sein d'une grande entreprise bancaire, la sociologue Marianne Le Gagneur révèle l'envers du décor : un accès profondément inégal selon les positions sociales, le genre et les types de métiers ; des outils numériques qui intensifient le travail plutôt qu'ils ne l'allègent ; une disponibilité accrue exigée par les entreprises ; et des effets paradoxaux sur la vie domestique, où les femmes se retrouvent plus sollicitées que jamais.

En montrant comment le télétravail alimente à la fois des aspirations à l'émancipation et de nouvelles formes de subordination, cet ouvrage décortique avec précision les ressorts d'une pratique devenue centrale pour les membres les plus qualifiés du salariat contemporain. Et dont les effets débordent souvent le cadre strictement professionnel. Car, en réorganisant les rythmes de la vie personnelle, les équilibres domestiques et la gestion du temps libre, le télétravail transforme les frontières entre travail, loisirs et vie familiale.

+ [En savoir plus](#)





5 mai 2026
31 décembre 2026

<https://ceet.cnam.fr/publications/ouvrages/teletravail-les-limites-d-une-revolution-1623464.kjsp?RH=1507626864462>